Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №180
_____ Е.А. Зяпаева
Приказ № 70 от 30.08.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ №180
На 2024-2025 учебный год

Основная цель учебного плана – регламентировать учебно-познавательную деятельность, определить ее направленность, установить виды и формы организации, количество часов в неделю.

Учебный план разработан на основе примерного базисного учебного плана комплексной программы воспитания, развития и образования детей дошкольного возраста в детском саду «Детский сад – дом радости» Н.М. Крыловой учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения, программ, определенных Уставом ДОУ.

Содержание образовательного процесса реализуется:

1. Образовательной программой;
2. Комплексной образовательной программой МБДОУ №180 «Детский сад – Дом радости» Н.М. Крыловой (для детей с 3 до 7 лет);
Образовательная программа для детей раннего возраста «Первые шаги» (1-3 года) Смирнова Е.О., Галигузова Л.Н., Мещерякова С.Ю.
3. Примерной основной образовательной программой дошкольного образования для детей дошкольного возраста «От рождения до школы» Книга, М. А. Васильева, Николай Евгеньевич Веракса, и Тамара Семёновна Комарова
4. Парциальные программы:
 - По музыкальному воспитанию: «Вдохновение» Т.Н. Шикалова и «Ладушки» Каплунова И., Новоскольцева И.
 - По физическому направлению: «Физкультурные занятия с детьми» Пензулаева Л.И. и авторская программа «Обучение детей ходьбе на лыжах»
 - программа по краеведению для детей дошкольного возраста «Детям об Ижевске».

Объем учебной нагрузки в течении недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений

(СанПиН 2.4.1.3049-13), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16.

Продолжительность образовательной деятельности в первой младшей группе (2-3 года) не более 10 минут, во второй младшей группе (3-4 года) не более 15 минут, в средней (4-5 лет) – не более 20 минут, в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 минут, в подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут-1.5 часа соответственно.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие развлекательно-познавательные мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок. На основе учебного плана составлен режим занятий.

Его цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях недопущения перегрузок, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения занятий, чередовать статичные и динамические виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Формы организации образовательной деятельности для детей с 1,5 лет до 7 лет:

- Совместная образовательная деятельность (занятия)- групповая и подгрупповая, индивидуальная;
- Индивидуальная деятельность.

Образовательные области ФГОС ДО	Наименование НОД	Группа детей раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Развитие движений	1	1				
	Физическая культура			3	3	3	3
Познавательное развитие	С дидактическим материалом	1	1				
	Конструктивная деятельность	1	1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений			1	1	2	2
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Развитие речи и подготовка к обучению грамоте				1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром и развитие речи	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Ознакомление с художественной литературой			1	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
	Музыкальное развитие	1	2	2	2	2	2
Общее количество НОД		7	8	11	12	14	16
Продолжительность НОД		8-10 мин	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Количество часов в неделю		1ч 20 мин	1ч 20 мин	2ч 45 мин	4 ч	6ч 15 мин	8ч 30мин

Социально-коммуникативное развитие детей реализуется в режимные моменты, через совместную деятельность по развитию игровой деятельности, по приобщению к элементарным нормам морали и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми. По развитию трудовой деятельности, формированию первичных представлений о труде взрослых, воспитание ценностного отношения к собственному труду, труду других людей и его результатам.

Физкультурные занятия для детей с 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю. Одно из трех круглогодично проводится на открытом воздухе. При температуре воздуха минус 15⁰С и скорость ветра более 7 м/с физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.